

Diabetiker sollten regelmäßig Cholesterinwerte prüfen lassen



Ein zu hoher Cholesterinspiegel zählt zu den wichtigsten Risikofaktoren für Gefäßverkalkung. Foto: Rolf Vennenbernd
Bild: dpa-infocom GmbH

Diabetiker sind stärker als andere gefährdet, eine Herz-Kreislauf-Erkrankung zu bekommen. Sie sollten daher mindestens einmal im Jahr ihre Blutfettwerte überprüfen lassen.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind oft nicht nur Folge eines schlecht eingestellten Blutzuckers, sondern unter anderem auch von erhöhten Cholesterinwerten im Blut. Das berichtet die Organisation diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe in Berlin anlässlich des Tags des Cholesterins am 21. Juni.

Ein zu hoher Cholesterinspiegel zählt zu den wichtigsten Risikofaktoren für Gefäßverkalkung (Atherosklerose). Diese gilt als Hauptursache für Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Herzinfarkt und Schlaganfall. [Jens Kröger](http://www.nwzonline.de/person/kröger,jens) <<http://www.nwzonline.de/person/kröger,jens>>, Vorstandsmitglied von diabetesDE, empfiehlt Diabetikern daher außerdem, ihre Gefäße regelmäßig auf eine möglicherweise bestehende Atherosklerose untersuchen zu lassen. Mit einer fett- und cholesterinarmen Ernährung und ausreichender körperlicher Aktivität könnten Gefäßkrankheiten vermieden werden.

Lesercommentare (0)

© NWZonline [2014]

Alle Rechte vorbehalten

Vervielfältigung nur mit Genehmigung der Nordwest-Zeitung Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG