



Sie sind hier: [Startseite](#) - [Krankheiten](#) - [Stoffwechselerkrankungen](#) - [Diabetes mellitus](#) - [Ich habe Diabetes](#) - [Bei Diabetes Übergewicht abbauen und Angebote zur Krebsfrüherkennung nutzen](#)

Entstehung

Diagnose

Therapie

Fuß & Haut

Augen

Zahngesundheit

Prävention

News

[Ich habe Diabetes](#)

Ernährung

Selbsthilfe

Recht und Sozialpolitik

Wellness

Bücher

Links

Diabetes-
Schwerpunktpraxen

Blutzuckerselbstkontrolle

BMI berechnen

Welt-Diabetes-Tag

Bei Diabetes Übergewicht abbauen und Angebote zur Krebsfrüherkennung nutzen

Studien zufolge haben Menschen mit Diabetes Typ 2 ein höheres Erkrankungsrisiko für bestimmte Krebsarten. Dies wird unter anderem auf Übergewicht zurückgeführt, das ein Risikofaktor sowohl für Diabetes Typ 2 als auch für Krebs ist. diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe macht anlässlich des Weltkrebstags darauf aufmerksam. Die gemeinnützige Organisation rät allen Menschen mit Diabetes Typ 2, Angebote zur Krebsfrüherkennung zu nutzen und bei Übergewicht abzunehmen.

Menschen mit Diabetes Typ 2 haben ein 1,2-1,7fach erhöhtes Risiko für Brust-, Darm-, Harnblasen- und Bauchspeicheldrüsenkrebs. Das Risiko an Leberzellkrebs zu erkranken ist sogar mehr als doppelt so hoch wie bei Menschen ohne Diabetes. Auch das Erkrankungsrisiko für Tumoren an Niere, Schilddrüse und Speiseröhre ist im Vergleich zur Allgemeinbevölkerung deutlich erhöht. Eine gute Nachricht gibt es für männliche Diabetespatienten. Sie erkranken seltener an Prostatakrebs als Männer ohne Diabetes. Dies könnte daran liegen, dass Männer mit Diabetes weniger männliche Geschlechtshormone haben.

„Bei Diabetes Typ 2 ist häufig aufgrund einer Insulinresistenz der Insulinspiegel über Jahre hinweg zu hoch“, erklärt Dr. med. Jens Kröger, Vorstandsmitglied von diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe und niedergelassener Diabetologe aus Hamburg. „Hohe Insulinspiegel können bestimmte Rezeptoren aktivieren, die die Zellteilung im Gewebe anregen und so möglicherweise auch das Tumorstadium fördern. Diskutiert wird auch, dass erhöhte Blutzuckerspiegel als ‚Nahrung‘ für Krebszellen dienen.“ Eindeutige Beweise für diese Thesen als mögliche Ursache für ein erhöhtes Krebsrisiko fehlen jedoch bislang. Inwiefern auch Menschen mit Typ 1 Diabetes ein erhöhtes Krebsrisiko haben, ist nicht klar. „Behandlungsstrategien bei Menschen mit Typ 2 Diabetes, die mit einer unangemessen hohen Dosis von Insulin einhergehen, sollten kritisch überdacht werden. Es gilt der Leitsatz: So viel Insulin wie nötig und so wenig wie möglich. Gerade bei adipösen Menschen empfiehlt sich daher bei erforderlicher Insulintherapie die Kombination mit Metformin oder DPP IV Hemmer oder SGLT 2 Inhibitor oder Inkretin, um Insulin einzusparen“, so der Diabetologe.

Der Zusammenhang zwischen Diabetes Typ 2, Adipositas und Krebs ist nachgewiesen: Übergewichtige Menschen mit großem Bauchumfang haben sowohl ein erhöhtes Diabetes- als auch ein erhöhtes Krebsrisiko. Dagegen können sie selbst einiges tun: „Wer Übergewicht abbaut, sich regelmäßig bewegt und auf seine Ernährung mit viel Obst und Gemüse achtet, verbessert seinen Stoffwechsel und beugt damit auch der Entstehung von Krebs vor“, betont Dr. Kröger. Wichtig ist vor allem, dass Menschen mit Diabetes zur Krebsvorsorge gehen. Denn je früher ein Tumor erkannt wird, desto besser sind die Heilungschancen.

Quelle: diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe

03.02.14

[<< vorheriger Artikel](#) **Ich habe Diabetes** [nächster Artikel >>](#)

SACHVERWANDTE THEMEN

- [Diabetes \(1823 sachverwandte Artikel\)](#)
- [Krebs \(26 sachverwandte Artikel\)](#)
- [Übergewicht \(146 sachverwandte Artikel\)](#)
- [Risiko \(186 sachverwandte Artikel\)](#)
- [erhöht \(7 sachverwandte Artikel\)](#)
- [Risikofaktor \(4 sachverwandte Artikel\)](#)
- [Früherkennung \(25 sachverwandte Artikel\)](#)
- [Prävention \(90 sachverwandte Artikel\)](#)
- [Themenübersicht](#)

Kliniken in Ihrer Nähe

DAS DIABETES-QUIZ

Testen Sie Ihre Kenntnisse zum Thema Diabetes. Erweitern Sie spielerisch Ihr Wissen.

BERÜHMTE DIABETIKER

Leider bleibt die "Zuckerkrankheit" auch unseren berühmten Mitmenschen nicht erspart. Hätten Sie gewusst, dass diese Promis unter Diabetes mellitus leiden?

weitere Artikel

- [Neue Richtlinie zur Fahrtauglichkeit bei Diabetes](#)
- [Die Unterdrückung des NOX4-Gens kann diabetischen Nierenschäden vorbeugen](#)
- [Komplikationen beim Typ-1-Diabetes: Die diabetische Ketoazidose](#)
- [Hohes Schlaganfallrisiko bei Typ-2-Diabetes](#)
- [Diabetes nicht verschweigen](#)

Curado-Übersicht: Stoffwechselerkrankungen

- [Adipositas](#)
- [Diabetes mellitus](#)
- [Hyperlipidämie](#)
- [Metabolisches Syndrom](#)
- [Stoffwechselerkrankungen](#)
- [Wechseljahre](#)
- [Morbus Basedow](#)
- [Schilddrüsenunterfunktion](#)
- [Hashimoto-Thyreoiditis](#)
- [Schilddrüsenüberfunktion](#)
- [Lipödem](#)

Newsletter An-/Abmeldung

Frau

Sicherheitscode

