

## Basalratentest



Zentrum für Diabetologie  
Bergedorf

Zur Überprüfung Ihrer Insulinpumpeneinstellung führen Sie in den nächsten Tagen einen Basalratentest durch.

Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

- Der Start-Blutzucker sollte unter 180 mg/dl liegen
- Befindet sich der Blutzucker während des Tests zwischen 80 mg/dl und 240 mg/dl sollten sie nichts essen (auch kein Gemüse, Wurst oder Käse) und auch keinen Bolus abgeben.
- Geeignete Getränke sind Kaffee und Tee ohne Milch, light-Getränke und Selters.
- Vermeiden Sie bitte auch Bonbons oder Kaugummi
- Bei niedrigen Blutzuckerwerten nehmen Sie bitte schnelle KE zu sich.
- Bei hohen Blutzuckerwerten, über 240 mg/dl, brechen Sie den Test bitte sofort ab, messen Ketone und korrigieren den Blutzucker.
- Bitte nehmen Sie vorerst keine selbständige Veränderung der Basalrate vor, die Auswertung des Basalratentestes machen wir gemeinsam.

Bei Fragen oder Problemen melden Sie sich bitte telefonisch in der Praxis.

Basalratentest vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Name, Vorname:

Uhrzeit	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
Blutzucker																									
BE / KE																								---	---
Faktor																									
Bolus																								---	---
Basis																									
HZ / Aceton																									
Bemerkung																									

Uhrzeit	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
Blutzucker																									
BE / KE	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---												
Faktor																									
Bolus	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---												
Basis																									
HZ / Aceton																									
Bemerkung	Basistest: Kein 1.+2. Frühstück																								

Uhrzeit	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
Blutzucker																									
BE / KE											---	---	---	---	---	---	---	---	---	---					
Faktor																									
Bolus											---	---	---	---	---	---	---	---	---	---					
Basis																									
HZ / Aceton																									
Bemerkung	Basistest: Kein Mittagessen + keine Zwischenmahlzeit																								

Uhrzeit	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
Blutzucker																									
BE / KE																---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
Faktor																									
Bolus																---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
Basis																									
HZ / Aceton																									
Bemerkung	Basistest: Kein Abendbrot + keine Spätmahlzeit																								

Uhrzeit	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
Blutzucker																									
BE / KE	---	---	---	---	---	---																			
Faktor																									
Bolus	---	---	---	---	---	---																			
Basis																									
HZ / Aceton																									
Bemerkung																									