

Basalratentest



Zentrum für Diabetologie
Bergedorf

Zur Überprüfung Ihrer Insulinpumpeneinstellung führen Sie in den nächsten Tagen einen Basalratentest durch.

Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

- Der Start-Blutzucker sollte unter 180 mg/dl liegen
- Befindet sich der Blutzucker während des Tests zwischen 80 mg/dl und 240 mg/dl sollten sie nichts essen (auch kein Gemüse, Wurst oder Käse) und auch keinen Bolus abgeben.
- Geeignete Getränke sind Kaffee und Tee ohne Milch, light-Getränke und Selters.
- Vermeiden Sie bitte auch Bonbons oder Kaugummi
- Bei niedrigen Blutzuckerwerten nehmen Sie bitte schnelle KE zu sich.
- Bei hohen Blutzuckerwerten, über 240 mg/dl, brechen Sie den Test bitte sofort ab, messen Ketone und korrigieren den Blutzucker.
- Bitte nehmen Sie vorerst keine selbständige Veränderung der Basalrate vor, die Auswertung des Basalratentestes machen wir gemeinsam.

Erklärung des Basistest:

- Bitte machen Sie den Test Nachts, d.h., Sie messen und Essen „normal“ ca. 18h zum Abendrot und messen dann erneut ca. 22h (es sollten 4 std. dazwischen liegen)
- Und den Basistest ohne Mittagessen, d.h., Sie frühstücken und spritzen wie gewohnt Ihre Insulinmenge
- Bitte messen Sie immer zu den grünen Zeiten (0h/2h/4h/6h-oder beim austehen)

Bei Fragen oder Problemen melden Sie sich bitte telefonisch in der Praxis.

Basistest vom _____ bis _____

Name, Vorname: _____

Uhrzeit	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
Blutzucker																									
BE / KE																					---	---	---	---	---
Faktor																									
Bolus																					---	---	---	---	---
Basis																									
HZ / Aceton																									
Bemerkung																									

Uhrzeit	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
Blutzucker																									
BE / KE	---	---	---	---	---	---	---																		
Faktor																									
Bolus	---	---	---	---	---	---	---																		
Basis																									
HZ / Aceton																									
Bemerkung	Basistest: Nachts																								

Uhrzeit	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
Blutzucker																									
BE / KE										---	---	---	---	---	---	---	---	---							
Faktor																									
Bolus										---	---	---	---	---	---	---	---	---							
Basis																									
HZ / Aceton																									
Bemerkung	Basistest: Kein Mittagessen + keine Zwischenmahlzeit																								