

## Basistest



Zentrum für Diabetologie  
Bergedorf

Zur Überprüfung Ihres Basisinsulins führen Sie bitte bis zur Schulung den Basistest durch.

Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

- Der Start-Blutzucker sollte unter 180 mg/dl liegen
- Befindet sich der Blutzucker während des Tests zwischen 80 mg/dl und 240 mg/dl sollten sie nichts essen (auch kein Gemüse, Wurst oder Käse) und auch kein Insulin spritzen
- Geeignete Getränke sind Kaffee und Tee ohne Milch, light-Getränke und Selter
- Vermeiden Sie bitte auch Bonbons oder Kaugummi
- Bei niedrigen Blutzuckerwerten nehmen Sie bitte schnelle KE zu sich und notieren dies
- Bei hohen Blutzuckerwerten, über 240 mg/dl brechen Sie den Test bitte sofort ab und korrigieren den Blutzucker.
- Bitte nehmen Sie vorerst keine selbstständige Veränderung des Basisinsulins vor, die Auswertung des Basistestes machen wir gemeinsam.

### Erklärung des Basistest:

- Bitte machen Sie den Test Nachts, d.h., Sie messen und Essen „normal“ ca. 18h zum Abendrot und messen dann erneut ca. 22h ( es sollten 4 std. dazwischen liegen)
- Bitte messen Sie immer zu den grünen Zeiten ( 0h/2h/4h/6h-oder beim austehen)

Bei Fragen oder Problemen melden Sie sich bitte telefonisch in der Praxis.

Basistest vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Uhrzeit	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
Blutzucker																									
BE / KE																					---	---	---	---	---
Faktor																									
Bolus																					---	---	---	---	---
Basis																									
HZ / Aceton																									
Bemerkung																									

Uhrzeit	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
Blutzucker																									
BE / KE	---	---	---	---	---	---	---																		
Faktor																									
Bolus	---	---	---	---	---	---	---																		
Basis																									
HZ / Aceton																									
Bemerkung	Basistest: Nachts																								

Zentrum für Diabetologie Bergedorf

Glindersweg 80, Haus E, Telefon: 040/85 40 51-0 Fax: 040/85 40 51-24